

تزریق چربی :

برای تزریق چربی متراکم و سفت مانند شکم یا باسن کشیده و سپس با پردازش، مایعات اضافی را حذف کرده و با استفاده از یک سوزن و سرنگ جدید، چربی را در محل مورد نظر تزریق می نماید. چربی تزریق شده نوعی پیوند سلولی است که از جایی از بدن به جای دیگر بدن پیوند زده می شود. به طور متوسط ۵۰٪-۳۰٪ از سلول های پیوندی به طور موفقیت آمیزی زنده و جزء بافت های محل تزریق می شود.

از آنجائیکه حدود ۵۰٪ سلول های پیوند شده، نمیگردد و از بین می رود (که طی ۶ هفته رخ می دهد) معمولاً بعد از ۶ ماه تا یکسال تزریق چربی تکمیلی برای دومین بار ممکن است نیاز باشد تا میزان بزرگ شدن و پر شدن به میزان دلخواه برسد.

فاکتورهای دخیل در ماندگاری چربی تزریق

شده:

- انتخاب محل دهنده مناسب
- میزان عروق و تحرک محل گیرنده چربی
- میزان تماس چربی با هوا، خون و لیدوکائین
- تکنیک گرفتن و تزریق چربی
- میزان چربی تزریق شده

انتخاب محل دهنده چربی مهم است. قسمت خارجی ران محل ایده آلی است ولی چربی از محل های دیگری از جمله شکم، پهلو و باسن هم قابل استخراج است. استخراج چربی از نواحی بدن که به رژیم غذایی مقاوم است ارجح می باشد.

ماندگاری چربی تزریق شده وابسته به تکنیک تزریق و همچنین ناحیه گیرنده از چند ماه تا چند سال متفاوت است. نواحی با کمترین تحرک و بالاترین خونرسانی بیشترین ماندگاری را دارند. بیشترین ماندگاری در نواحی پیشانی، زیرچشم، گونه، پشت دست و کمترین ماندگاری در ناحیه لب و خط اخم است.

موارد کاربرد تزریق چربی در صورت:

- برجسته کردن لب ها
- حجیم کردن سینه ها
- پر کردن مناطق لاغر و فرو رفته صورت مثل گونه و زیر چشم
- پر کردن خط خنده و خطوط اطراف دهان
- پر کردن اسکارهای ناشی از تو کشیدگی اسکار آکنه و بریدگیهای قدیم
- جوان سازی صورت (بدلیل وجود سلول های بنیادی موجود در بافت چربی)
- جوان سازی نواحی پشت دست

آموزش های لازم قبل از تزریق چربی

- میزان چربی و محل لیپوساکشن و محل تزریق چربی را پزشک معالج تعیین می نماید.
- تزریق چربی تحت بی حسی موضعی انجام میشود بنابراین دردی احساس نخواهید کرد.

• قبل از تزریق چربی و مراجعه به اتاق عمل پوست، صورت را با آب و صابون شستشو داده و از چربی، دارو و یا مواد آرایشی پاک نمائید و شب قبل حمام کنید.

• در صورت ابتلاء به دیابت، فشارخون بالا، بیماری های خاص یا مزمن به پزشک معالج اطلاع دهید.

• در صورت مصرف آسپیرین، وارفارین، هپارین، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی و یا هر نوع داوری دیگری به پزشک معالج اطلاع دهید.

• در صورت ابتلاء به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت، ایدز و ... به پزشک معالج اطلاع دهید.

• در صورت بارداری و یا شیر دهی به پزشک معالج اطلاع دهید.

• اگر جزء بیماران دیالیزی، پیوندی و یا بیماران مبتلاء به بیماریهای خاص می باشد به پزشک معالج اطلاع دهید.

• در صورت داشتن حساسیت به هر نوع دارو به پزشک معالج اطلاع دهید.

• در صورت داشتن پروتز در صورت یا تزریق ژل غیرقابل جذب در گذشته و انجام میکرودرم ابریژن در یک هفته اخیر و تزریق دیسپورت در ۳روز گذشته به پزشک معالج اطلاع دهید.

• قبل از ورود به اتاق عمل پوست، گان و لباس اتاق عمل سرپایی از داروخانه تهیه نموده و هنگام ورود به اتاق عمل گان را پوشیده و پس از خروج از اتاق عمل آن را خارج نمائید.



تزریق چربی



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و

شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

• داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج خصوصا "آنتی بیوتیک و مسکن را طبق دستور مصرف نمائید.

• پس از گذشت ۲ هفته نتیجه تزریق چربی مشخص خواهد شد.

• در صورت بروز هر گونه مشکل سریعا" به پزشک معالج مراجعه نمائید .

• پانسمان محل تزریق در صورت را ۲۴ ساعت بعد برداشته و صورت را با دست به آرامی با آب ولرم شامپوی بچه شستشو داده، خشک نموده و پماد تجویز شده را طبق دستور پزشک معالج استفاده نمائید و پانسمان محل لیپوساکشن (محل کشیدن چربی) را ۴۸ ساعت بعد برداشته و موضع را با دست به آرامی و با آب ولرم و شامپوی بچه شستشو داده، خشک نموده و پماد تجویز شده را طبق دستور پزشک معالج استفاده نمائید .

• به مدت یک هفته الی ۱۰ روز پس از تزریق چربی از رفتن به استخر، سونا، جکوزی و سولاریوم جدا" خودداری نمائید .

• چربی باقیمانده را در پائین ترین کشو یا طبقه فریزر نگهداری نمائید و هنگام مراجعه مجدد به بیمارستان جهت تزریق چربی، چربیها را داخل فلاکس یخ حمل نمائید .

• چربی فریز شده به مدت ۳ تا ۶ ماه قابل نگهداری در فریزر میباشد.

• از هر گونه استرس، تنشهای عصبی، عصبانیت، داد و فریاد و . . خودداری نمائید .

• به مدت یک هفته در معرض گرما، سرما، نور خورشید، مواد شیمیائی، مواد محرک و حساسیت زا، گرد و غبار و .

• قبل از مراجعه به اتاق عمل پوست، غذا میل نموده و ناشتا به اتاق عمل مراجعه نمائید.

• لطفا قبل از ورود به اتاق عمل موبایل خود را خاموش نمائید.

• در صورت بروز درد و یا سردرد استامینوفن کدئین مصرف نموده و از مصرف آسپرین، پروفن، ژلوفن، مفنامیک اسید، ایندومتاسین و دیکلو فناک به عنوان مسکن خودداری نمائید.

مراقبت های لازم بعد از تزریق چربی

• پس از تزریق چربی روی محل تزریق به مدت ۳ تا ۵ دقیقه کمپرس یخ گذاشته تا ۲ ساعت تکرار نمائید.

• به مدت ۲ تا ۳ ساعت بعد از تزریق چربی سر و گردن را خم ننموده و دراز نکشید و در طی این مدت بایستید، بنشینید و یا راه بروید. در هنگام استراحت یک بالش اضافه زیر سر بگذارید.

• بروز درد، ادم، التهاب و قرمزی در صورت و کبودی خون مردگی و یا کوفتگی در محل تزریق و اطراف محل تزریق چربی طبیعی است.

• این عوارض در فاصله یک هفته الی ۱۰ روز بعد از تزریق بهبود می یابد.

• روی محل های تزریق چربی، کمپرس یخ در ۲۴ ساعت اول و کمپرس گرم در ۴۸ ساعت بعد به تناوب بگذارید.

• از ساییدگی و مالش پوست صورت جدا" خودداری نمائید.